

# 일렉일즈 익스트림 마사지건 X1 추천 사용법

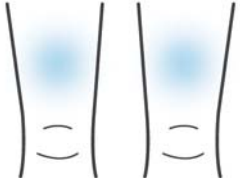
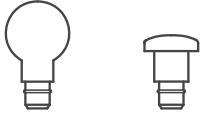


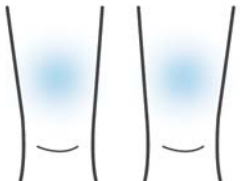
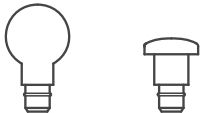






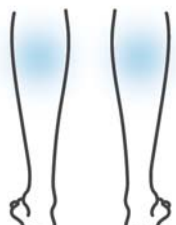
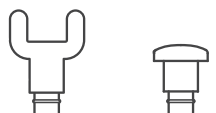




## '릴렉스 마사지'를 위한 추천 사용법

신체 부위	헤드	모드	사용 방법
<p><b>등</b></p>	<p>포크헤드      플랫헤드</p>	<p>컴포트 모드 레벨 1, 2</p>	<p>1, 2, 3, 4 방향으로 작동해 줍니다. 1-2 / 3-4 사이를 쓸어내려줍니다.</p>
<p><b>허벅지</b></p>	<p>라운드헤드      플랫헤드</p>	<p>스포츠 모드 레벨 1, 2</p>	<p>IT 밴드      햄스트링</p> <p>1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 1-2 사이를 쓸어내려줍니다.</p>
<p><b>다리</b></p>	<p>라운드헤드      플랫헤드</p>	<p>컴포트 모드 레벨 2, 3</p>	<p>종아리</p> <p>1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 1-2 사이를 쓸어내려줍니다.</p>
<p><b>발</b></p>	<p>플랫헤드      나선형헤드</p>	<p>컴포트 모드 레벨 2, 3</p>	<p>1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 1-2 사이를 쓸어내려줍니다. 3-4 사이를 쓸어내려줍니다.</p>





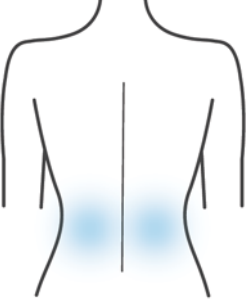


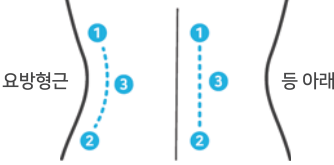
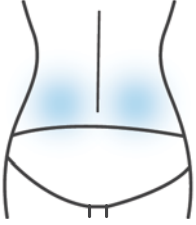









## '스포츠 마사지(하체)'를 위한 추천 사용법

신체 부위	헤드	모드	사용 방법
 <b>허벅지 앞쪽</b>	 라운드헤드   플랫헤드	 스포츠 모드 레벨 2, 3	 IT 밴드   대퇴사두근 1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.
 <b>허벅지 뒤쪽</b>	 라운드헤드   플랫헤드	 스포츠 모드 레벨 2, 3	 햄스트링   내전근 1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.
 <b>다리 앞쪽</b>	 라운드헤드   플랫헤드	 스포츠 모드 레벨 2, 3	 종아리 1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.
 <b>다리 뒤쪽</b>	 포크헤드   플랫헤드	 스포츠 모드 레벨 1, 2	 종아리 1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.



## '스포츠 마사지(하체)'를 위한 추천 사용법

신체 부위	헤드	모드	사용 방법
 <b>발</b>	 라운드헤드 나선행헤드	 컴포트 모드 레벨 2, 3	 1, 2&3 방향으로 작동해 줍니다.
 <b>등 아래 부분</b>	 플랫헤드 나선행헤드	 스포츠 모드 레벨 1, 2	 요방형근 등 아래 1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.
 <b>중간부</b>	 라운드헤드 플랫헤드	 스포츠 모드 레벨 1, 2	 굴곡근 1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.
 <b>엉덩이</b>	 라운드헤드 플랫헤드	 스포츠 모드 레벨 2, 3	 엉덩이 볼기 궁둥이 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.



## '스포츠 마사지(상체)'를 위한 추천 사용법

신체 부위	헤드	모드	사용 방법
 <p><b>팔</b></p>	 <p>포크헤드    플랫헤드</p>	 <p>스포츠 모드 레벨 1, 2</p>	 <p>이두근    삼두근</p> <p>1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 1, 2 사이를 쓸어내려 줍니다.</p>
 <p><b>어깨</b></p>	 <p>포크헤드    플랫헤드</p>	 <p>스포츠 모드 레벨 1, 2</p>	 <p>1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.</p>
 <p><b>가슴 근육</b></p>	 <p>라운드헤드    플랫헤드</p>	 <p>스포츠 모드 레벨 1, 2</p>	 <p>1, 2&amp;3 방향으로 작동해 줍니다. 4 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.</p>
 <p><b>팔꿈치</b></p>	 <p>라운드헤드    나선형헤드</p>	 <p>컴포트 모드 레벨 1, 2</p>	 <p>1, 2 방향으로 작동해 줍니다. 3 방향을 따라 쓸어내려 줍니다.</p>